

健康チェックシート

東信フットボールリーグが開催する試合に参加する際に、試合にかかわるすべての関係者において試合前1週間の体温測定および記録と試合前2週間の健康状態の確認において使用し、各試合時にチーム責任者へ提出する。
 上記内容が実施されない場合は、試合に参加できないとする。なお、この資料に関しては各チーム責任者が1ヶ月間保管する。
 また、東信フットボールリーグから提出依頼があった場合は、各チームの責任者は提出しなければならない。
 なお、この健康チェックシートに関しては、東信フットボールリーグが開催するのみに使用可能とし、他団体開催の試合時には、他団体が定めるコロナウィルス対策に従うものとする。

所属チーム		氏名	
-------	--	----	--

<この1週間の体温>

記入例	日付	6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)	6/4(木)	6/5(金)	6/6(土)	今日
	体温	36.6	36.8	36.7	36.7	36.6	36.7	36.7
	日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	今日
	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

<大会前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を1℃以上超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ 過去7日以内に長野県の指定する往来そのものを慎重に検討を求めている都道府県への移動がない	
⑩ その他、気になること（以下に自由記述）	