

2024年度 所属チーム				所在地
1	1部	1	CERAJA	小諸市
2		2	FC.RACT	小諸市
3		3	日置電機	上田市
4		4	FC.Semugae	上田市
5		5	FC丸子	上田市
6		6	AMIE	上田市
7		7	RELATION	上田市
8	2部	1	上田シティ	上田市
9		2	ナティープス	上田市
10		3	トウトク	上田市
11		4	上田日本無線	上田市